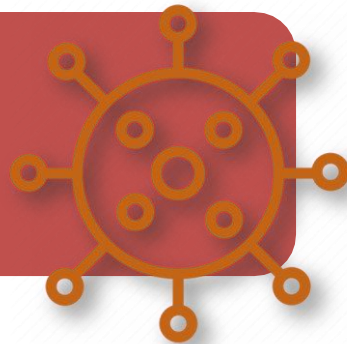


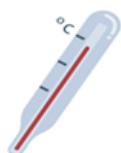
CORONAVÍRUS



#O QUE É

É um vírus que causa uma doença contagiosa: a COVID-19. A maior parte dos casos apresenta sintomas ligeiros semelhantes a uma gripe. Mas, noutros casos a doença é grave, podendo mesmo ser necessário internamento.

#SINAIS #SINTOMAS



Febre



Tosse



Falta de ar

Se o seu educando tiver algum destes sintomas, não deve ir à escola. Ligar SNS 24 (808 24 24 24).



#RECOMENDAÇÕES PARA ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO

- Fornecer a lista atualizada dos **contactos de emergência** da criança.
- No caso de a criança pertencer a um grupo de risco, comunicar a sua situação à instituição.
- Garantir a **entrega da criança à entrada à porta** do estabelecimento de educação pré-escolar pelo seu encarregado de educação, ou por pessoa por ele designada, e recebidas por um profissional destacado para o efeito.
- Garantir a utilização de máscara no acesso ao estabelecimento de ensino (adulto).
- Efetuar lavagens frequentes das mãos e promovê-las junto das crianças.

#RECOMENDAÇÕES

- **Não é recomendável que as crianças tragam objetos** (incluindo chupeta) ou brinquedos das suas casas. No entanto, caso ocorra, deve ter cuidados adicionais:
 - **Objetos que podem ser imersos em água**, deverão lá permanecer durante 5 minutos com desinfetante compatível (10 ml lixívia para 2000 ml de água), enxaguar em água e deixar secar;
 - **Objetos que não podem ser imersos em água**, devem ser limpos manualmente, usando um pano humedecido em álcool a 70º ou humedecido na diluição de lixívia descrita anteriormente; depois passar por um pano apenas com água e deixar secar.
- As crianças devem trocar o calçado que levam de casa por outro apenas utilizado no espaço do Jardim de Infância. Este calçado extra permanece no estabelecimento de educação, devendo ser higienizado, todos os dias, após a saída da criança.
- **Os sapatos das crianças usados no exterior devem ser substituídos à entrada da instituição.**



Cuidados com roupa e calçado

- Recomenda-se que a roupa seja lavada na máquina, na maior temperatura possível (acima de 60ºC), utilizando detergente de máquina.
- No caso de roupa termossensível respeitar temperatura da etiqueta associando um desinfetante a lavagem (lixívia da roupa) e detergente de máquina.



Todos os funcionários do estabelecimento de ensino utilizam máscara. **Em nenhuma situação são colocadas máscaras às crianças.**